



EXPEDICIÓN MARRUECOS

ASCENSIONES: MT. TOUBKAL, RASS Y TIMESGUIDA

Del 28 de MARZO al 1 de ABRIL de 2015

INTRODUCCIÓN

El Atlas es un sistema montañoso que recorre, a lo largo de 2400 km, el noroeste de África, desde Túnez por Argelia y hasta Marruecos. Su pico más alto es el Toubkal, con 4167 m, al sudoeste de Marruecos. La población del alto Atlas es mayoritariamente bereber en Marruecos y en Argelia.

El Atlas separa las costas del mar Mediterráneo y del océano Atlántico del desierto del Sahara y, de hecho, es uno de los factores que provocan la sequedad de este desierto.

ITINERARIO

Día 28: Vuelo desde Madrid a Marrakech.

Traslado en taxi al pueblo de Imlil a través de un valle de intensa tierra roja, pueblos de tejados planos, mujeres bereberes cargando paja y miel, niños corriendo por todas partes... un lugar encantador, lleno de vida y alegría, en armonía con la naturaleza y a los pies del monte Toubkal con sus 4.167 metros. Los Aït Mizane son los habitantes del Valle de Imlil, instalados en la vertiente Norte del Alto Atlas Occidental, su número es hoy de aproximadamente 2000

personas. Se distribuyen en distintos pueblos, llamados douares, dispersados sobre las vertientes de la montaña. Los Aït Mizane constituyen un grupo solidario que mantiene un lazo privilegiado con Sidi Chamharouch, un santo local considerado como el Rey de los Genios. Es eternamente vivo, y la cueva donde se encuentra es un lugar de peregrinaje, cuidado por los Aït Mizane. Los peregrinos vienen allí para curar en particular la esterilidad o los reumatismos.



Mountain Experiences

www.mountainexperiences.es

info@mountainexperiences.es

620 068 820 / 620 185 846



Comida típica Bereber en Imlil y comienzo de la aproximación hasta el Refugio Neltner, situado a 3.207 metros de altitud; las mulas transportarán nuestras mochilas.

Noche en el Refugio para aclimatar, dónde podremos degustar de un rico Té y una deliciosa cena.



Día 29: Desayuno en Refugio.

Ascensión a la cima del Jbel Toubkal (4167mts), dónde divisaremos innumerables cimas que se suceden y al fondo los valles, una sensación única y placentera. Para la ascensión haremos uso del equipo alpino personal y grupal.

Descenso, Cena y noche en Refugio.



Día 30: Desayuno en Refugio.

Ascensiones al Rass y Timesguida (4035 Y 4070mts), la segunda y tercera cumbres más altas de la cordillera del Atlas; una ascensión más "alpina", y de la que también disfrutaremos de unas vistas espectaculares.

Descenso a Imlil con Comida Típica Bereber en el pueblo de Arend y transporte a Marrakech.

Cena de celebración Plaza Jemmaa el Fna y noche en Hotel para reponer fuerzas.

Día 31: Desayuno en Hotel.

Visita a las espectaculares cascadas de Ouzoud y turismo en Marrakech: sus calles estrechas y entrecruzadas, su colorido zoco, los Jardines de Majorelle, la Menara y mucho más.

Noche en hotel.



Día 1: Desayuno en hotel, traslado al aeropuerto y vuelo a España.

*Otras opciones de viaje, consultar.

* Las ascensiones son opcionales, si una persona se encuentra cansada, puede disfrutar del día en los alrededores del Refugio.



PRECIO POR PERSONA..... 349 €

Para la reserva del viaje es necesario el anticipo del 30% (100€) del precio total; una semana antes de la expedición, se realizará el pago de la cantidad restante.

Por favor envíanos un e-mail con el comprobante de la transferencia realizada, junto con una copia de tu DNI y te enviaremos el voucher del viaje.

EL PRECIO INCLUYE

- Transporte:
 - Aeropuerto- Hotel-Aeropuerto.
 - Marrakech- Imlil (alto atlas)- Marrakech.
 - Marrakech- Cascadas de Ouzoud- Marrakech.
- Alojamiento en Hoteles y refugio:
 - Marrakech: 2 noches en Hotel. Alojamiento y desayuno.
 - Refugio Nelter: 2 noches en pensión completa.
- Comida Típica Bereber en Imlil y Arend.

Y además.

- Guía de montaña y alpinista con varios *ochomiles*: Paco Monedero.
- Porteadores y mulas (una mochila por persona).
- Logística de montaña (mapas, guías, etc...).
- Material grupal de seguridad alta montaña.

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos desde España – Marrakech/ Marrakech – España.
- Gastos personales y propinas.
- Seguro de viaje.



MATERIAL NECESARIO

- Ropa adecuada para una actividad de alpinismo: camisetas técnicas, forro polar, pantalones y chaqueta goretex o similar, gorro, guantes, bandana...
- Botas
- Gafas de sol
- Protector Labial y Solar
- Saco de dormir
- Linterna
- Cámara de fotos
- Cantimplora
- Equipo personal alpino: casco, crampones y piolet. (Si no dispones de equipo, podemos alquilártelo por 50€ el viaje completo).

CLIMA

En el alto Atlas, en verano las temperaturas oscilan entre los 15° C y 30° C durante el día, y entre 5° C y 15° C por la noche. En invierno las temperaturas rodean los 5° C y 20° C por el día y los - 5° C y - 10° C por la noche.

VACUNAS

Ninguna obligatoria.

IDIOMA

Árabe. Bereber. Uso frecuente del francés y algo de español.

MONEDA

Dirham. Se recomienda llevar euros y cambiarlos allí en hoteles o casas de cambio.

DIFERENCIA HORARIA

GMT + 00:00. 1 hora menos que en la península.