

TREKKING en los ALPES

FRANCIA – ITALIA – SUIZA

Área del Macizo del MontBlanc

Fechas:

Del 16 al 23 de Agosto y

Del 3 al 10 de Septiembre de 2016

INTRODUCCIÓN

Los Alpes nos acercan a uno de esos balcones donde se distingue el vuelo de las águilas; la grandiosidad visual de sus pináculos, de sus valles, ríos, glaciares nos sitúa en una dimensión exacta de belleza y exaltación de la naturaleza en estado puro. Es por eso, que su magnitud, a la vez, nos tiende un manto de posibilidades incontable; habrá quien crea ver en ... este “titular” que estamos ante unas vacaciones durísimas , pero la montaña y sobre todo esta montaña, es un libro lleno de matices y posibilidades diversas para cualquier tipo de viajero.

El muestrario en los Alpes es tal, que después de una semana el “hambre” se acrecienta hasta desear volver una y otra vez, no sólo son las cumbres míticas, ni siquiera el reguero de montañas que te permite desarrollar un sinfín de actividad variadísima, también se puede “mirar con lupa” en los pueblos, en sus gentes, en los rincones donde habitan.

En nuestro viaje nos aseguramos del impacto frontal, para degustar continuamente por nuestros ojos y adentrarnos en una amalgama de refugios, senderos, lagos y alguna que otra cima que nos permita saborear un esfuerzo que se adapta a cualquier condición.

El conocimiento y la convivencia, en este medio, con nuestros semejantes, es el verdadero centro del viaje; el tapón que cierra la botella y lo que hace grande a las cosas grandes.

En definitiva, proponemos un arcoíris en toda su plenitud y complejidad para que cada uno componga sus propias vacaciones, su propia aventura personal; sumergidos en un paraje que está hecho de la materia con la que se crea la fantasía.

PROGRAMA DÍA A DÍA

Día 1:

- Recepción del grupo en el Valle de Chamonix de 17 a 19 horas.
- Traslado a la Residencia Alpina y Cena de bienvenida.



Día 2:

- Desayuno en la Residencia Alpina.
- Traslado en el tren del Valle hasta Bossons, allí admiraremos uno de los más bellos y salvajes glaciares de Europa.
- Conoceréis la formación, la historia y la vida de estos gigantes de la naturaleza, que conviven con la gente del valle amenazando con tragarse las casas en su río de hielos.



- Un picnic montañoso nos servirá para reponer fuerzas y posteriormente descender disfrutando de unas vistas únicas sobre el valle.
- Paseo por la turística localidad de Chamonix, capital mundial del alpinismo y los deportes de montaña.
- Regreso a la Residencia Alpina, donde podrás disfrutar de un baño en la piscina cubierta, o relajarte en el spa o sauna.



- Cena a base de ricos manjares.

Día 3:

- Desayuno en la Residencia Alpina.
- Saldremos caminando desde allí para ascender al Col de Montets, y tras visitar el Museo de la Naturaleza de la Reserva Natural de las Aiguilles Rouges, nos pondremos en marcha dirección al hermoso y conocido lago blanco,



atravesaremos grandiosos paisajes disfrutando en todo momento de su gran Balcón Natural, frente al imponente Macizo del MontBlanc, entre campos de cabras y marmotas.

- Posteriormente, cruzaremos los lagos de Cheserys y tras una corta vía ferrata (sin riesgo y muy bonita) llegaremos al anfiteatro del lago.
- Almuerzo Alpino.
- Opción de ascenso al pico más alto de las Agujas Rojas (Belvedere 2966m) o entretenimiento y relax en el refugio.
- Descenso a Argentiere, aunque existe la posibilidad de bajar en teleférico.
- Regreso a la Residencia Alpina en el tren del Valle.
- Momentos de relax y baños en la Residencia, antes de deleitarnos con una sabrosa y abundante cena.

Día 4:

- Desayuno en la Residencia Alpina.
- Saliendo desde la Residencia ascenderemos a los balcones de La Loriaz, para adentrarnos en territorio Suizo y contemplar los lagos de Emossos, admirando unas increíbles y espectaculares vistas, iremos ascendiendo



por senderos hasta la Cima del Cheval Blanc, a casi 3000 metros de altitud, en un paraje único por su belleza y también por sus famosas huellas de dinosaurios.

- Descenderemos bordeando los grandes lagos.
- Almuerzo Alpino.
- Regreso caminando a nuestro valle de los osos, para relajarnos en la Residencia antes de una rica cena con especial degustación de los quesos típicos de esta zona de Los Alpes.

Día 5:

- Desayuno en la Residencia Alpina.
- Nos trasladaremos en el tren del valle hasta Chamonix, dónde visitaremos una de las zonas más turísticas. Ascenderemos a Montanvers, recorriendo paralelos al famoso Tren de cremallera que desemboca en el Mar de Hielo, (Mer de Glace) por unos senderos magníficos llenos de historias y anécdotas del valle.



- Allí, contemplaremos la Galería de Cristales, la Exposición de los glaciares y descenderemos en teleférico a ver el espectáculo de la Cueva de Hielo tallada en el propio glaciar del Mar de Hielo. Después recorreremos el Gran balcón Norte, con unas vistas hacia todo el valle desde uno de los lugares más privilegiados de Los Alpes.



- Almuerzo alpino y descenso con una parada en la encantadora casita de Heidi.
- Regreso a la Residencia para relajarnos en sus placenteras instalaciones antes de una cena apetitosa y reponedora.

Día 6:

- Desayuno en la Residencia Alpina.
- Salimos caminando dirección al MontBuet, y al poco de haber comenzado nuestra ruta, disfrutaremos de la espectacular Cascada de Berard.

- Tras una breve parada, continuaremos el Trekking hacia el Refugio de Berard, donde almorzaremos. Ascenderemos al Col de Salenton, donde los más “animados” ascenderéis el MontBuet, la montaña más elevada de todo este inmenso valle y de vuestra semana en Los Alpes; la vista desde esta cima es sencillamente increíble y única.
- Descenso a la Residencia Alpina, para descansar y disfrutar de los servicios que nos ofrece.
- Cena “typicalspanish” con productos de varias comunidades.



Día 7:

- Desayuno en la Residencia Alpina.
- Día libre turístico por el Valle de Chamonix, donde podréis disfrutar entre otras muchas cosas de: el Teleférico del Aiguille de Midi (más alto del mundo), Museo Alpino, Museo de Fotografía, ir de Compras, trineos de verano, escalar al aire libre, rafting y otros deportes de aventura.



- Relajación y cena en la Residencia Alpina.

Día 8:

- Desayuno y despedida en la Residencia Alpina de 8:00 a 10:00 horas.
- Este día, dependiendo del horario de los vuelos (y también las ganas), podréis realizar un último paseo de senderismo por la montaña o bien las últimas compras o visitas...a gusto de cada cual.
- Fin del viaje.

****Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del Guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.***

**La consecución de los días es orientativa, pudiendo no ser exactamente la que figura en el itinerario, debido a múltiples de variables.*

PRECIO 890€

EL PRECIO INCLUYE

- Transporte en destino. (Modernos y panorámicos Trenes del valle de Chamonix)
- Alojamiento en media pensión, en Residencia-Spa Alpina 5 Estrellas
- Almuerzos alpinos en cada una de las etapas.
- Piscina cubierta, Sauna y Sala Fitness.
- Guía de montaña internacional experto en Alpes.
- Material de grupo.
- Información, asesoramiento, libros y mapas de la zona.

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelo Madrid - Ginebra – Madrid
- Autobús Ginebra – Argentiere – Ginebra.
- Equipo personal y otros gastos personales.
- Teleféricos (no es necesario su uso a priori).
- Seguro de viaje (posibilidad de contratar solo por la semana por 25€).

NIVEL FÍSICO - TÉCNICO DEL PARTICIPANTE

Recorrido sin grandes dificultades técnicas pero con cierta exigencia física debido a su duración y etapas, en las que se alcanzaran algunos días más de 3.000 metros de altitud. Se recomienda una cierta preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar (andar, montar en bicicleta o salir a correr dos o tres días por semana).

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO

- Calcetines finos y recios (varios pares de recambio).
- Botas de montaña o zapatillas de trail (muy importante haberlas probado previamente para evitar rozaduras).
- Camisetas de poliéster (técnicas).
- Pantalones de montaña largos y cortos (conveniente unos de schoeller).
- Chubasquero (cortavientos).
- Mochila de unos 30 litros.
- Gafas de sol.
- Gorra.
- Crema protectora piel y labios.
- Cantimplora.
- Linterna frontal.
- Aconsejable: parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- Cámara fotográfica.

**Recomendamos ropa de abrigo para la montaña incluso en verano.*

Cualquier duda al respecto consultanos!

INFORMACIÓN DE INTERÉS

Documentación: DNI.

Seguros:

Cada participante deberá decidir qué tipo de seguro le conviene. Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir.

Seguro de rescate en montaña y accidentes deportivos: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar o seguro de similar cobertura. **Conviene recalcar que los seguros federativos no incluyen accidentes fuera de la montaña ni enfermedades comunes, no producidas por causas de la actividad deportiva.** Igualmente os recomendamos antes del viaje, solicitar en la Seguridad Social la **Tarjeta Sanitaria Europea**. Es gratuita y la hacen en el momento.

CONTACTO

Mountain Experiences, S.L.

info@mountainexperiences.es

reservatuaventuraya@gmail.com

911 649 945 / 656 446 343

